



Ordre sur le sentier	Nom polynésien	Nom français	Nom scientifique	Famille	Type	Statut 1	Statut 2	Statut 3	Informations (tirées du site Académie tahitienne ou données par Jean-François Butaud)
1	Mara		Neonauclea forsteri	Rubiaceae	Arbre	Indigène			Bel arbre des vallées. Le bois, dur, lourd et sonore, est utilisé pour la fabrication des pirogues, des "pahu" et "to'ere". Les pieux du "mara" plantés dans la vase sont imputrescibles. Ecorce à usage médicinal.
2	Pa'ahonu	Miconia	Miconia calvenscens	Mélastomatacée	Arbuste	Introduit	Introduction moderne	Envahissant	Originnaire d'Amérique centrale et du Sud. Introduit en 1937 à Tahiti en provenance du Sri Lanka. S'est peu à peu naturalisé à Tahiti pour atteindre une extension considérable, y compris dans les îles. Représente une menace importante pour la biodiversité à cause de son énorme production de graines.
3		Triplaris	Triplaris weigtiana	Polygonacée	Arbre	Introduit	Introduction moderne	Envahissant	Originnaire d'Amérique du Sud. Introduit en 1964 en PF pour ses fleurs et son tronc marbré. Envahissant à cause de ses fruits ailés. Commence à envahir Tahiti.
4	Hitoa		Ixora setchellii	Rubiaceae	Arbuste	Endémique	Tahiti et Raiatea		Bois pour manche, fleurs odorantes pour parfumer le monoi.
5	Pisse-pisse, Tiare'ura	Tulipier du Gabon	Spathodea campanulata	Bignoniaceae	Arbre	Introduit	Introduction moderne	Envahissant	Originnaire d'Afrique tropicale. Introduit en PF en 1930. 2ème espèce très envahissante en PF du fait de la dissémination de ses graines par le vent et de sa croissance rapide. Représente une menace importante pour la biodiversité
6	'Āere	Micocoulier polynésien	Celtis pacifica	Ulmacée	Arbre	Indigène	Polynésie française		Arbre avec l'écorce duquel on fabriquait du tapa (usage anecdotique). Médicinal (écorce et sève). Combustible.
7	Ti'a'iri	Bancoulier	Aleurites moluccana	Euphorbiacée	Arbre	Introduit	Introduction polynésienne		Les noix de cet arbre, une fois débarrassées de leurs coques, étaient enfilées sur des nervures de feuilles de cocotier pour former des sortes de chandelles avec lesquelles on s'éclairait la nuit. L'écorce est utilisée pour soigner les maux de gorge et angines. L'encre du tatouage était fabriquée avec la suie issue de la combustion de l'amande
8	Māniota	Manioc	Manihot esculenta	Euphorbiacée	Herbacée	Introduit	Introduction moderne		Originnaire d'Amérique centrale et du Sud. Usage alimentaire (racine riche en glucides et sans gluten) et féculé (poudre de racine). Ne pas consommer les feuilles sans préparation particulière car elles contiennent des substances toxiques
9	Mānono		Glochidion manono	Phyllanthacée	Arbre	Endémique	Tahiti et Moorea		Arbre des plateaux, se trouve souvent associé au MAHAME qui partage le même site écologique. Essentiellement utilisé pour son bois. Apprécié des sculpteurs marquisiens pour son grain et sa couleur rougeâtre. Egalement employé pour confectionner les outils nécessaires à l'extension des écorces en tapa.
10	Toro'e'a	Caféier polynésien	Cyclophyllum barbatum	Rubiaceae	Arbuste	Endémique	Société		Arbuste des vallées. Cet arbuste donne de petites baies rouges, grosses comme des grains de café mais en forme de poire, les fleurs sont petites, blanches et odorantes. Fruits comestibles, bois pour manches ou piquet pour débouurer les cocos.
11	'Uru	Arbre à pain	Artocarpus altilis	Moracée	Arbre	Introduit	Introduction polynésienne		Tous usages dont: alimentaire (fruits), tapa (écorce), colle (sève), menuiserie et pirogues (bois), protection (feuilles). Les variétés les plus connues sont : RAUMAIRE (reconnaisable à ses feuilles très découpées) ; RARE (aux feuilles à peine lobées) ; PUERO (cuisson facile) ; PAE'A (fruits allongés qui mûrissent quand la saison des autres variétés est terminée) ; 'URU HUERO (variété de petite taille dont les fruits contiennent des graines) ; 'ĀRĀVEL (fruits volumineux très appréciés).
12	Maire		Microsorium commutatum	Polypodiaceae	Fougère	Indigène			Fougère recherchée pour son odeur délicate. Cosmétique, couronnes.
13		Pomme étoile	Chrysophyllum cainito	Sapotacée	Arbre	Introduit	Introduction moderne		Originnaire des Antilles. Utilisation alimentaire, présence de 2 cultivars (couleur du fruit blanche ou violette).
14	'Āvōta	Avocatier	Persea americana	Lauracée	Arbre	Introduit	Introduction moderne		Originnaire d'Amérique centrale. Introduit en PF en 1846. Usage alimentaire. A surveiller du fait de sa naturalisation facile en milieu naturel.
15	'Ape	Oreille d'éléphant	Alocasia macrorrhizos	Aracée	Herbacée	Introduit	Introduction polynésienne		Plante de la famille des arum dont la racine était autrefois utilisée pour l'alimentation. Encore consommée sous forme de "po'e". Médicinale également (jus contre les brûlures). Attention à la toxicité de la plante
16	Māpē	Châtaignier d'Océanie	Inocarpus fagifer	Fabacée	Arbre	Introduit	Introduction polynésienne		Grand arbre au feuillage sombre et au tronc bosselé par des protubérances en forme d'arcs-boutants qui pousse près des rivières et des marécages. Charbon de bois et manches, alimentaire (amandes bouillies), médicinale, signaux sonores en frappant les contreforts. La sève devient rouge au contact de l'air et servait de teinture.
17	'Ōrā	Banier polynésien	Ficus prolixa	Moracée	Arbre	Indigène			Racines aériennes caractéristiques et port étrangleur. Les fleurs sont fécondées par une petite guêpe spécifique qui pond ses œufs dans la figue. Fruits disséminés par les oiseaux frugivores. Usage médicinal (feuilles, racines, écorce), teinture, tapa (écorce des jeunes racines), cordages (racines et écorce)...
18	Nioi		Jossinia reinwardtiana	Myrtacée	Arbuste	Indigène			Fruits comestibles. Bois très dur (utilisation probable aux Marquises pour remplacer les os brisés).
19	Pūrau	Hibiscus des plages	Hibiscus tiliaceus	Malvacée	Arbre	Indigène			Arbre très commun et très utile. De l'écorce, on retire le MORE qui sert à faire des cordes et des costumes de danse. Plante médicinale (fleurs, racines, feuilles et écorce), assiettes avec les feuilles. Bois très utilisé car facile à trouver et à travailler (sculptures, pirogues, fare, pagaies, récipients...).
20	'Ō'aha	Fougère Nid d'Oiseau	Asplenium australasicum	Aspléniacée	Fougère	Indigène			Plante ornementale native d'Australie. Les jeunes frondes sont consommées en salade à Taiwan.
21	Fē'i	Plantain de montagne	Musa troglodytarum	Musacée	Herbacée	Introduit	Introduction polynésienne		Teinture (sève), alimentation (régimes qui poussent vers le haut contrairement aux autres bananes), médicinale. L'écorce sert à l'artisanat (nattes, chapeaux, paniers, éventails...).
22		Liane américaine, Mile-a-minute vine	Mikania micrantha	Astéracée	Liane	Introduit	Introduction moderne	Envahissant	Vigoureuse plante grimpante originnaire d'Amérique centrale et du sud. Commence à devenir envahissante dans certains pays. A surveiller en PF.
23	Faifai		Serianthes myriadenia	Mimosacée	Arbre	Endémique	Polynésie française		Grand arbre des vallées, appartenant à la famille des légumineuses. Les anciens creusaient dans ce bois des pirogues appréciées pour leur légèreté et leur bonne conservation.

Références à citer

Site de l'Académie tahitienne : <http://www.farevanaa.pf/dictionnaire.php>

Pétard P. Plantes utiles de Polynésie (en cours de réédition)- Editions Haere Po

Butaud J.F., 2012. Guide de reconnaissance des principales plantes de la vallée de Papehue - Rapport de la SOP Manu

Butaud J.F., Gérard J., Guibal D., 2011. Guide des arbres de Polynésie française. Bois et utilisations - Editions Au Vent des Îles

Définitions

Endémique: se dit d'espèces vivant dans un territoire bien délimité et nulle part ailleurs**Indigène**: qualifie une espèce ou un ensemble d'espèces présentes naturellement en un lieu, sans y avoir été amenées par l'homme mais connues aussi naturellement en d'autres lieux.**Introduit**: se dit d'espèces qui ont été amenées par l'Homme, aux temps anciens ou plus récemment.